

# Правила безопасной езды на велосипеде для детей

Велосипед — друг, хорошо знакомый с детства. Что может быть проще? Умеешь ездить — садись и ездай! Так и есть, только следует помнить, что велосипед – это, прежде всего, транспортное средство, при использовании которого обязательно соблюдать правила эксплуатации и поведения на дороге. Халатность и попустительство может привести к травмам, или, даже, печальному исходу. Важно научить детей соблюдать правила безопасной езды на велосипеде. С первых минут освоения этого транспорта нужно рассказывать ребенку о важных аспектах движения в доступной форме. Первые детские велосипеды на трех колесах и беговелы кроха начинает осваивать с двух лет. Лет с четырех ребенок пересаживается на двухколесный транспорт. Велопрогулки осуществляются в безопасных местах (скверы, парки, тротуары) и под присмотром родителей. Позже наступает время, когда взрослые перестают сопровождать ребенка на велосипедных прогулках. Перед тем, как отпустить чадо в самостоятельное путешествие, важно, чтобы ребенок выполнял все правила безопасного движения на интуитивном уровне и обладал достаточным мастерством вождения детского велосипеда.

## *Знания о безопасной езде на велосипеде ребенка в 2-14 лет*

С самых ранних лет ребенок должен иметь первые познания правил дорожного движения. Они должны состоять из нехитрых постулатов:

- объезжать движущиеся объекты (людей, животных, других участников движения);
- замедлять движение на поворотах и при маневрах, когда совершается объезд недвижимых преград на пути (деревья, лавочки и пр.);
- избегать выезда на проезжую часть;
- объезжать ямы, лужи, канализационные люки;

— переходить дорогу только в сопровождении взрослых, обязательно спешившись.

### ***Знания о безопасной езде ребенка на велосипеде с 14 лет***

С этого возраста ребенок имеет право быть участником дорожного движения. Соблюдение ПДД жизненно необходимо:

— велосипедист должен соблюдать установленные правила и следовать указаниям дорожных знаков;

— помнить о дистанции относительно движущихся впереди объектов;

— если на дороге выделена зона движения велосипедистов (велодорожка), велосипедист должен ехать по ней;

— групповая езда осуществляется цепочкой, друг за другом;

— ребенок должен быть внимательным к стоящему транспорту (внезапное открытие дверей, резкий старт);

— в зоне передвижения людей спешиваются и везут велосипед рядом.

### ***Язык велосипедиста***

Чтобы другие участники движения были информированы о передвижении велосипедиста, ребенку стоит запомнить специальные сигналы:

— вытянутая левая рука — поворот налево;

— левая рука, изогнутая в локтевом суставе и направленная вверх

— поворот направо;

— опущенная левая рука – остановка.

Важные предосторожности для безопасного передвижения детей на велосипеде

— Во время движения нельзя слушать плеер и, тем более, разговаривать по телефону;

- внимательно следить за происходящим вокруг: движение транспорта, пешеходов, возможные помехи и препятствия;
- всегда учитывать: скорость, опыт вождения, качество дорожного покрытия;
- уметь и быть готовым резко тормозить.

Особенно это актуально, когда ребенок или подросток не обладает достаточным мастерством езды на детском велосипеде.

### ***Езда в дождь***

Влага ухудшает техническое состояние велотранспорта и снижает срок службы деталей, потому поездок в дождь лучше избегать.

Нюансы движения:

- плохое сцепление с дорогой;
- тормоза работают значительно хуже, что делает тормозной путь длиннее;
- ухудшается видимость;
- поворот осуществляется только на минимальной скорости.

### ***Движение на велосипеде в темное время суток и при пониженной видимости***

- Обязательно зажженная фара спереди, фонарь сзади;
- световозвращатели — чистые и правильно закрепленные; — светлая одежда, оснащенная светоотражателями – жизненно важно быть ребенку видимым для других участников движения.

### ***Нюансы экипировки юного велосипедиста***

- Выбор одежды по принципу безопасности при движении (чтоб не зацепилась за руль, цепь и пр.), лучше использовать спортивную или специальную одежду;
- обязательны светоотражающие полоски;

- минимальная необходимая защита – надежный шлем, который следует заменять после серьезных падений (даже при внешней целостности, ведь может быть нарушена внутренняя конструкция);
- защитные очки.

### *Перед выездом на велосипеде*

Проверка готовности транспортного средства к движению – часть правил безопасного движения ребенка на велосипеде. Перед выездом нужно осмотреть техническое состояние велосипеда на предмет следов от повышенных нагрузок:

- трещин;
- деформаций;
- вмятин;
- потертостей;
- отслоений краски.

Стоит обязательно проверить:

- исправность руля и фары;
- работу звукового сигнала и тормоза;
- наличие и чистоту световозвращателей;
- давление в шинах;
- центровку колес;
- натяжение спиц и цепи;
- наличие и регулировку зеркала заднего вида;
- соответствие высоты сидения росту велосипедиста – при нижнем положении педалей нога должна быть слегка согнута.

Все эти простые правила жизненно необходимы и должны быть доведены до автоматизма. Важно помнить, что истинно насладиться ездой поможет только безопасность.

## Перед выездом



Проверьте велосипед.  
Он должен быть исправен.  
**Особое внимание уделите  
тормозам и рулю!**



Красный фонарь сзади  
сообщит водителям, что  
впереди едет велосипедист.



Светоотражатели  
на обоих колёсах сделают  
вас заметными сбоку.



Всегда надевайте шлем.  
В случае аварии или падения  
он поможет сохранить жизнь.



Наденьте велосипедные  
перчатки. Они предохранят  
ваши ладони от царапин.



Яркая одежда со свето-  
отражающими элементами  
сделает вас заметными  
в сумерках и ночью.



Зеркало заднего вида  
предупредит вас  
о приближающемся  
транспорте.



Используйте звонок!  
При необходимости привлекайте  
внимание других участников  
дорожного движения.



Белый фонарь спереди осветит  
путь и предупредит других  
участников движения о том,  
что на дороге — велосипедист!



Имейте при себе немного денег,  
чтобы в случае серьезной поломки  
можно было доехать на транспорте.



Держите при себе небольшой  
ремкомплект, ключи и насос.  
В дороге вы сможете починить  
велосипед или заклеить  
проколотое колесо.



Имейте при себе документ,  
удостоверяющий личность.

**FORWARD**

[www.forwardvelo.ru](http://www.forwardvelo.ru)





Шлем

Светоотражающий  
жилет

Звонок

Перчатки

Фары

Исправные  
тормоза

Катафоты/  
фликеры

# ПРАВИЛА КАТАНИЯ НА ВЕЛОСИПЕДЕ, РОЛИКОВЫХ КОНЬКАХ, СКЕЙТБОРДЕ И САМОКАТЕ



## Это важно!

Согласно ПДД, детям до 14 лет разрешено ездить на велосипеде только по тротуарам и пешеходным зонам, пешеходным, велосипедным и велопешеходным дорожкам и запрещено ездить по проезжей части.

Дети до 7 лет должны быть в сопровождении взрослых.

Детям старше 14 лет разрешено двигаться по велосипедной и велопешеходной дорожкам и полосе для велосипедистов. В случае их отсутствия допустимо ехать по правому краю проезжей части.



## Правильно:



Перед катанием убедись, что нет неисправностей! Роликовые коньки застегни надежно!



Надевай шлем и другие средства защиты!



Вечером и в пасмурную погоду надевай светоотражатели, чтобы избежать столкновения!

## Неправильно:



Не мешай движению пешеходов, катайся вдали от дороги и многолюдных мест!



Не катайся по лужам, песку и мокрому асфальту!



Не проезжай дорогу на велосипеде, скейтборде и самокате, переходи ее пешком только по пешеходному переходу!

## Знаки



Велосипедная дорожка



Конец велосипедной дорожки



Пешеходная дорожка



Движение на велосипедах запрещено



Движение запрещено



Въезд запрещен



Пешеходная зона



Конец пешеходной зоны



Велопешеходная дорожка с совмещенным движением



Конец велопешеходной дорожки с совмещенным движением



Пешеходная и велосипедная дорожка с разделением движения



Конец пешеходной и велосипедной дорожки с разделением движения



Конец пешеходной и велосипедной дорожки с разделением движения



Конец пешеходной и велосипедной дорожки с разделением движения

# ПРАВИЛА УПРАВЛЕНИЯ ВЕЛОСИПЕДОМ



**ПРАВИЛО 1:** Движение на велосипеде должно осуществляться по специальной велосипедной дорожке.

**ПРАВИЛО 2:** При отсутствии велосипедной дорожки велосипедист должен двигаться по обочине, тротуару или пешеходной дорожке, не создавая препятствий для движения пешеходов.

**ПРАВИЛО 3:** При переходе через дорогу велосипедист должен вести велосипед рядом с собой.

**ПРАВИЛО 1**

**ПРАВИЛО 2**

**ПРАВИЛО 3**



**Знак "Велосипедная дорожка"** — разрешается движение только на велосипедах, а при отсутствии тротуара или пешеходной дорожки — и движение пешеходов



**Знак "Пешеходная дорожка"** — разрешается движение только пешеходам, а при отсутствии велосипедной дорожки — и на велосипедах



# ОБЯЗАННОСТИ ВЕЛОСИПЕДИСТОВ

• Если на пешеходном переходе находятся пешеходы, движение можно продолжать, лишь пропустив их и не создавая им помех.



• Предупреждающие сигналы. Как подать сигнал о повороте налево (1), направо (2) и об остановке (3).



• Правила дорожного движения также запрещают водителям велосипеда: ездить, не держась за руль хотя бы одной рукой и перевозить пассажиров. Запрещается также буксировать велосипеды и использовать их в качестве буксировщика (тягача).



• Следите за исправностью своего велосипеда. Перед началом движения проверьте исправность тормозов, звонка, надежность крепления руля и сидения, если необходимо, подкачайте шины.



• Сзади на вашем велосипеде должен быть установлен светоотражатель красного цвета. Спереди - светоотражатель или фара белого либо желтого цвета, а с боков - оранжевые светоотражатели.





# Я – водитель велосипеда, мопеда, скутера!

## Я – участник дорожного движения!

Садясь за руль велосипеда, мопеда (скутера) вы становитесь водителями, которые обязаны знать и соблюдать относящиеся к ним требования правил, сигналов светофоров, знаков и разметки, а также выполнять распоряжения регулировщиков.

Управлять велосипедом на дорогах разрешается с 14 лет, а мопедом с 16 лет. Вы можете двигаться по обочине, если это не создает помех пешеходам.

При пересечении перекрестков, широких улиц и пешеходных переходов, велосипедист должен сойти с велосипеда и вести его за руль, соблюдая правила движения для пешеходов.

Водитель велосипеда, мопеда (скутера) обязан проверить перед поездкой исправность тормозной системы, рулевого управления, фар, габаритных огней.

### ЗАПРЕЩАЕТСЯ:

Управлять мопедом, велосипедом в состоянии опьянения (алкогольного, наркотического или иного).

Ездить, не держась за руль хотя бы одной рукой.

Управлять велосипедом без средств защиты, обучаться управлению велосипедом на городских улицах и дорогах, где есть движение транспорта.

Буксировать велосипеды.

Перевозить пассажиров.





①



②



③

① Стоп

② Левый поворот

③ Правый поворот