

**Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение
детский сад общеразвивающего вида № 23**

Утверждаю

Заведующий МБ ДОУ № 23

Соболева О.А.



Меню на 11 июля 2023

(для детей от 1,5 до 3 лет)

Прием пищи	Наименование блюд	Выход блюда	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)
			Б	Ж	У	
ЗАВТРАК	Каша жидкая молочная с крупой (манной)	150	2,85	2,85	30,41	151,48
	Батон	25	1,88	0,73	12,85	65,5
	Масло (порциями)	5	0,06	3,08	0,09	28,3
	Кофейный напиток с молоком	180	3,51	3,85	10,87	91,96
ИТОГО ЗА ЗАВТРАК		360	8,30	10,51	54,22	337,24
ОБЕД	Суп крестьянский с крупой	150	2,55	5,31	13,22	111,77
	Котлеты рубленые	60	6,83	7,05	14,62	137,48
	Пюре картофельное	110	2,65	3,78	16,43	110,88
	Икра кабачковая (промышленного производства)	40	0,36	1,88	2,37	27,84
	Хлеб пшеничный	15	1,19	0,15	7,24	32,04
	Хлеб ржаной	40	1,04	0,24	14,96	69,6
	Компот из сушеных фруктов	150	0,04	0,00	8,70	33,12
ИТОГО ЗА ОБЕД		565	14,66	18,41	77,54	522,73
ПОЛДНИК	Булочка "Домашняя" заводская	50	3,83	7,84	30,38	206,32
	Кисель молочный	180	3,65	4,03	20,14	131,06
ИТОГО ЗА ПОЛДНИК		230	7,48	11,87	50,52	337,38
УЖИН	Пудинг из творога с рисом	135	8,20	8,36	11,91	240,16
	Хлеб пшеничный	15	1,19	0,15	7,24	32,04
	Плоды и ягоды свежие	100	0,40	0,40	9,80	47
	Чай с лимоном	180	0,14	0,00	5,54	23,02
ИТОГО ЗА УЖИН		430	9,93	8,91	34,49	342,22
ИТОГО ЗА ДЕНЬ:		1585	40,37	49,70	216,77	1539,57

**Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение
детский сад общеразвивающего вида № 23**

Утверждаю

Заведующий МБ ДОУ № 23

Соболева О.А.



Меню на 11 июля 2023

(для детей от 3 до 7 лет)

Прием пищи	Наименование блюд	Выход блюда	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)
			Б	Ж	У	
ЗАВТРАК	Каша жидкая молочная с крупой (манной)	200	3,46	3,46	37,22	201,98
	Батон	30	2,25	0,87	15,42	78,6
	Масло (порциями)	5	0,06	3,08	0,09	28,3
	Кофейный напиток с молоком	200	3,90	4,28	12,08	102,18
ИТОГО ЗА ЗАВТРАК		435	9,67	11,69	64,81	411,06
ОБЕД	Суп крестьянский с крупой	200	3,40	7,08	17,62	149,02
	Котлеты рубленые	80	12,44	12,73	16,16	216,64
	Пюре картофельное	130	3,13	4,47	19,42	131,04
	Икра кабачковая (промышленного производства)	60	1,14	5,34	4,62	71,4
	Хлеб пшеничный	20	1,58	0,20	9,66	42,72
	Хлеб ржаной	50	1,30	0,30	18,70	87
	Компот из сушеных фруктов	180	0,05	0,00	10,44	39,74
ИТОГО ЗА ОБЕД		720	23,04	30,12	96,62	737,56
ПОЛДНИК	Булочка "Домашняя" заводская	50	3,83	7,84	30,38	206,32
	Кисель молочный	200	4,06	4,48	22,38	145,62
ИТОГО ЗА ПОЛДНИК		250	7,89	12,32	52,76	351,94
УЖИН	Пудинг из творога с рисом	170	12,92	6,83	18,99	302,43
	Хлеб пшеничный	20	1,58	0,20	9,66	42,72
	Фрукты и ягоды свежие	100	0,40	0,40	9,80	47
	Чай с лимоном	200	0,16	0,00	6,16	25,58
ИТОГО ЗА УЖИН		490	15,06	7,43	44,61	417,73
ИТОГО ЗА ДЕНЬ:		1895	55,66	61,26	258,80	1918,29