

**Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение  
детский сад общеразвивающего вида № 23**

Утверждаю  
Заведующий МБ ДОУ № 23  
  
Соболева О.А.



**Меню на 18 июля 2023**

(для детей от 1,5 до 3 лет)

Прием пищи	Наименование блюд	Выход блюда	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)
			Б	Ж	У	
<b>ЗАВТРАК</b>	Суп молочный с крупой ("Геркулесовой")	150	2,71	5,90	18,39	145,33
	Батон	25	1,88	0,73	12,85	65,5
	Масло (порциями)	5	0,06	3,08	0,09	28,3
	Какао с молоком	180	3,46	3,65	10,60	89,17
<b>ИТОГО ЗА ЗАВТРАК</b>		<b>360</b>	<b>8,11</b>	<b>13,36</b>	<b>41,93</b>	<b>328,3</b>
<b>ОБЕД</b>	Суп картофельный с макаронными изделиями	150	2,26	2,29	17,41	99,97
	Перец, фаршированный мясом и рисом	150	14,16	12,53	14,79	229,17
	Хлеб пшеничный	20	1,58	0,20	9,66	42,72
	Хлеб ржаной	40	1,04	0,24	14,96	69,6
	Компот из сушеных фруктов	150	0,04	0,00	8,70	33,12
<b>ИТОГО ЗА ОБЕД</b>		<b>510</b>	<b>19,08</b>	<b>15,26</b>	<b>65,52</b>	<b>474,58</b>
<b>ПОЛДНИК</b>	Булочка "Домашняя" заводская	50	3,83	7,84	30,38	206,32
	Кисель молочный	180	3,65	4,03	20,14	131,06
<b>ИТОГО ЗА ПОЛДНИК</b>		<b>230</b>	<b>7,48</b>	<b>11,87</b>	<b>50,52</b>	<b>337,38</b>
<b>УЖИН</b>	Оладьи с повидлом	100	6,49	9,12	33,02	242,14
	Салат из моркови	40	0,52	0,04	4,76	21,58
	Хлеб пшеничный	20	1,58	0,20	9,66	42,72
	Чай	180	0,14	0,00	5,54	23,02
<b>ИТОГО ЗА УЖИН</b>		<b>340</b>	<b>8,73</b>	<b>9,36</b>	<b>52,98</b>	<b>329,46</b>
<b>ИТОГО ЗА ДЕНЬ:</b>		<b>1440</b>	<b>43,4</b>	<b>49,85</b>	<b>210,95</b>	<b>1469,72</b>

**Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение  
детский сад общеразвивающего вида № 23**



Утверждаю

Заведующий МБ ДОУ № 23

Соболева О.А.

**Меню на 18 июля 2023**

(для детей от 3 до 7 лет)

Прием пищи	Наименование блюд	Выход блюда	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)
			Б	Ж	У	
<b>ЗАВТРАК</b>	Суп молочный с крупой ("Геркулесовой")	200	3,28	7,86	24,52	193,78
	Батон	30	2,25	0,87	15,42	78,6
	Масло (порциями)	5	0,06	3,08	0,09	28,3
	Какао с молоком	200	3,84	4,06	11,78	99,08
<b>ИТОГО ЗА ЗАВТРАК</b>		<b>435</b>	<b>9,43</b>	<b>15,87</b>	<b>51,81</b>	<b>399,76</b>
<b>ОБЕД</b>	Борщ украинский	200	3,82	6,50	19,70	153,72
	Перец, фаршированный мясом и рисом	200	18,88	16,70	19,72	305,56
	Хлеб пшеничный	25	1,98	0,25	12,07	53,4
	Хлеб ржаной	50	1,30	0,30	18,70	87
	Компот из сушеных фруктов	180	0,05	0,00	10,44	39,74
	<b>ИТОГО ЗА ОБЕД</b>		<b>655</b>	<b>26,03</b>	<b>25,58</b>	<b>80,63</b>
<b>ПОЛДНИК</b>	Булочка "Домашняя" заводская	50	3,83	7,84	30,38	206,32
	Кисель молочный	200	4,06	4,48	22,38	145,62
<b>ИТОГО ЗА ПОЛДНИК</b>		<b>250</b>	<b>7,89</b>	<b>12,32</b>	<b>52,76</b>	<b>351,94</b>
<b>УЖИН</b>	Оладьи с повидлом	120	7,79	10,94	39,62	290,57
	Салат из моркови	60	0,78	0,06	7,13	32,37
	Хлеб пшеничный	25	1,98	0,25	12,07	53,4
	Чай с лимоном	200	0,16	0,00	6,16	25,58
<b>ИТОГО ЗА УЖИН</b>		<b>405</b>	<b>10,71</b>	<b>11,25</b>	<b>64,98</b>	<b>401,12</b>
<b>ИТОГО ЗА ДЕНЬ:</b>		<b>1745</b>	<b>54,06</b>	<b>98,79</b>	<b>250,18</b>	<b>1792,24</b>