

**Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение
детский сад общеразвивающего вида № 23**

Утверждаю
Заведующий МБ ДОУ № 23

 Соболева О.А.

Меню на 04 июля 2023

(для детей от 1,5 до 3 лет)

Прием пищи	Наименование блюд	Выход блюда	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)
			Б	Ж	У	
ЗАВТРАК	Суп молочный с крупой ("Геркулесовой")	150	2,71	5,90	18,39	145,33
	Батон	25	1,88	0,73	12,85	65,5
	Масло (порциями)	5	0,06	3,08	0,09	28,3
	Какао с молоком	180	3,46	3,65	10,60	89,17
ИТОГО ЗА ЗАВТРАК		360	8,11	13,36	41,93	328,3
ОБЕД	Суп картофельный с крупой (перловая)	150	1,89	3,96	12,08	92,22
	Котлеты рубленые	60	6,83	7,05	14,62	137,48
	Каша ячневая	110	3,75	1,88	20,74	109,66
	Хлеб пшеничный	20	1,58	0,20	9,66	42,72
	Хлеб ржаной	40	1,04	0,24	14,96	69,6
	Компот из сушеных фруктов	150	0,04	0,00	8,70	33,12
ИТОГО ЗА ОБЕД		530	15,1	13,33	80,76	484,8
ПОЛДНИК	Булочка "Домашняя" заводская	50	3,83	7,84	30,38	206,32
	Кисель молочный	180	3,65	4,03	20,14	131,06
ИТОГО ЗА ПОЛДНИК		230	7,48	11,87	50,52	337,38
УЖИН	Оладьи с повидлом	100	6,49	9,12	33,02	242,14
	Салат из моркови	40	0,52	0,04	4,76	21,58
	Хлеб пшеничный	15	1,19	0,15	7,24	32,04
	Чай с лимоном	180	0,14	0,00	5,54	23,02
ИТОГО ЗА УЖИН		335	8,34	9,31	50,56	318,78
ИТОГО ЗА ДЕНЬ:		1455	39,03	47,87	223,77	1469,26

**Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение
детский сад общеразвивающего вида № 23**

Утверждаю
Заведующий МБ ДОУ № 23

Соболева О.А.

Меню на 04 июля 2023

(для детей от 3 до 7 лет)

Прием пищи	Наименование блюд	Выход блюда	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)
			Б	Ж	У	
ЗАВТРАК	Суп молочный с крупой ("Геркулесовой")	200	3,28	7,86	24,52	193,78
	Батон	30	2,25	0,87	15,42	78,6
	Масло (порциями)	5	0,06	3,08	0,09	28,3
	Какао с молоком	200	3,84	4,06	11,78	99,08
ИТОГО ЗА ЗАВТРАК		435	9,43	15,87	51,81	399,76
ОБЕД	Суп картофельный с крупой перловой	200	2,52	5,28	16,10	122,96
	Котлеты рубленые	80	12,44	12,73	16,16	216,64
	Каша ячневая	130	4,43	2,22	24,51	129,6
	Хлеб пшеничный	25	1,98	0,25	12,07	53,4
	Хлеб ржаной	50	1,30	0,30	18,70	87
	Компот из сушеных фруктов	180	0,05	0,00	10,44	39,74
ИТОГО ЗА ОБЕД		665	22,72	20,78	98,08	649,34
ПОЛДНИК	Булочка "Домашняя" заводская	50	3,83	7,84	30,38	206,32
	Кисель молочный	200	4,06	4,48	22,38	145,62
ИТОГО ЗА ПОЛДНИК		250	7,89	12,32	52,76	351,94
УЖИН	Оладьи с повидлом	120	7,79	10,94	39,62	290,57
	Салат из моркови	60	0,78	0,06	7,13	32,37
	Хлеб пшеничный	25	1,98	0,25	12,07	53,4
	Чай с лимоном	200	0,16	0,00	6,16	25,58
ИТОГО ЗА УЖИН		405	10,71	11,25	64,98	401,92
ИТОГО ЗА ДЕНЬ:		1755	50,75	60,22	267,63	1802,96