

**Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение
детский сад общеразвивающего вида № 23**

Утверждаю
Заведующий МБ ДОУ № 23

Соболева О.А.

Меню на 05 июля 2023

(для детей от 1,5 до 3 лет)

Прием пищи	Наименование блюд	Выход блюда	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)
			Б	Ж	У	
ЗАВТРАК	Вареники ленивые (отварные) со сгущенным молоком	140	11,85	14,10	23,06	305,3
	Батон	25	1,88	0,73	12,85	65,5
	Масло (порциями)	5	0,06	3,08	0,09	28,3
	Кофейный напиток с молоком	180	3,51	3,85	10,87	91,96
ИТОГО ЗА ЗАВТРАК		350	17,3	21,76	46,87	491,06
ОБЕД	Свекольник	150	2,08	4,80	12,53	102,17
	Гуляш из отварного мяса	60	9,11	15,69	4,46	223,73
	Пюре картофельное	110	2,65	3,78	16,43	110,88
	Огурец свежий	40	0,32	0,04	1,00	5,6
	Хлеб пшеничный	20	1,32	0,18	7,60	39,8
	Хлеб ржаной	40	1,04	0,24	14,96	69,6
	Кисель из сока натурального	150	0,35	0,06	24,09	97,19
ИТОГО ЗА ОБЕД		525	16,11	24,66	64,32	571,54
ПОЛДНИК	Крендель сахарный	60	5,94	5,87	34,83	217,51
	Молоко кипяченое	180	5,22	5,76	8,46	108
ИТОГО ЗА ПОЛДНИК		240	11,16	11,63	43,29	325,51
УЖИН	Суп молочный с крупой (пшениной)	150	3,59	5,46	19,09	143,83
	Фрукты и ягоды свежие	60	0,24	0,24	5,88	28,2
	Хлеб пшеничный	15	1,19	0,15	7,24	32,04
	Чай с лимоном	180	0,14	0,00	5,54	23,02
ИТОГО ЗА УЖИН		405	5,16	5,85	37,75	227,09
ИТОГО ЗА ДЕНЬ:		1565	50,49	64,03	208,98	1692,63

**Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение
детский сад общеразвивающего вида № 23**

Утверждаю

Заведующий МБ ДОУ № 23

Соболева О.А.

Меню на 05 июля 2023

(для детей от 3 до 7 лет)

Прием пищи	Наименование блюд	Выход блюда	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)
			Б	Ж	У	
ЗАВТРАК	Вареники ленивые (отварные) со сгущенным молоком	165	15,76	16,62	27,18	359,82
	Батон	30	2,25	0,87	15,42	78,6
	Масло (порциями)	5	0,06	3,08	0,09	28,3
	Кофейный напиток с молоком	200	3,90	4,28	12,08	102,18
ИТОГО ЗА ЗАВТРАК		400	21,97	24,85	54,77	568,9
ОБЕД	Свекольник	200	2,78	6,40	16,70	136,22
	Гуляш из отварного мяса	80	11,48	20,92	5,94	298,3
	Пюре картофельное	130	3,13	4,47	19,42	131,04
	Огурец свежий	50	0,40	0,05	1,25	7
	Хлеб пшеничный	25	1,98	0,25	12,07	53,4
	Хлеб ржаной	50	1,30	0,30	18,70	87
	Кисель из сока натурального	180	0,41	0,07	28,91	116,62
ИТОГО ЗА ОБЕД		715	21,48	32,46	102,99	829,58
ПОЛДНИК	Крендель сахарный	70	6,93	6,85	40,63	253,76
	Молоко кипяченое	200	5,80	6,40	9,40	120
ИТОГО ЗА ПОЛДНИК		270	12,73	13,25	50,03	373,76
УЖИН	Суп молочный с крупой (пшениной)	200	4,12	7,28	25,46	191,78
	Фрукты и ягоды свежие	60	0,24	0,24	5,88	28,2
	Хлеб пшеничный	25	1,98	0,25	12,07	53,4
	Чай с лимоном	200	0,16	0,00	6,16	25,58
ИТОГО ЗА УЖИН		485	6,5	7,77	49,57	298,96
ИТОГО ЗА ДЕНЬ:		1870	62,68	78,33	257,36	2071,2