


**Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение
детский сад общеразвивающего вида № 23**

Утверждаю
Заведующий МБ ДОУ № 23

Соболева О.А.

Меню на 07 июля 2023

(для детей от 1,5 до 3 лет)

Прием пищи	Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)
			Б	Ж	У	
ЗАВТРАК	Суп молочный с крупой (ячневая)	150	2,37	5,16	18,93	139,48
	Батон	25	1,88	0,73	12,85	65,5
	Масло (порциями)	5	0,06	3,08	0,09	28,3
	Сыр (порциями)	10	2,32	2,95	0,00	36,4
	Чай с лимоном	180	0,14	0,00	5,54	23,02
ИТОГО ЗА ЗАВТРАК		370	6,77	11,92	37,41	292,7
ОБЕД	Суп из овощей	150	4,54	5,24	16,36	129,45
	Птица, тушенная в соусе с овощами	150	12,78	20,04	18,03	330,46
	Салат из свеклы	40	0,60	1,37	3,52	28,87
	Хлеб пшеничный	20	1,58	0,20	9,66	42,72
	Хлеб ржаной	40	1,04	0,24	14,96	69,6
	Соки овощные, фруктовые и ягодные	180	0,90	0,00	18,18	76
ИТОГО ЗА ОБЕД		580	21,44	27,09	80,71	677,01
ПОЛДНИК	Кондитерское изделие	25	1,88	2,95	18,73	104,28
	Молоко кипяченое	180	5,22	5,76	8,46	108
ИТОГО ЗА ПОЛДНИК		205	7,1	8,71	27,19	212,28
УЖИН	Шницель рыбный натуральный	60	5,86	4,60	6,22	120,75
	Икра кабачковая	40	0,36	1,88	2,37	27,84
	Хлеб пшеничный	20	1,58	0,20	9,66	42,72
	Плоды и ягоды свежие	100	0,40	0,40	9,80	47
	Какао с молоком	180	3,46	3,65	10,60	89,17
ИТОГО ЗА УЖИН		400	11,66	10,73	37,65	327,48
ИТОГО ЗА ДЕНЬ:		1555	47,14	58,69	184,63	1515,25

**Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение
детский сад общеразвивающего вида № 23**



Утверждаю

Заведующий МБ ДОУ № 23

Соб.

Соболева О.А.

Меню на 07 июля 2023

(для детей от 3 до 7 лет)

Прием пищи	Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)
			Б	Ж	У	
ЗАВТРАК	Суп молочный с крупой (ячневая)	200	3,82	6,88	25,24	185,98
	Батон	30	2,25	0,87	15,42	78,6
	Масло (порциями)	5	0,06	3,08	0,09	28,3
	Сыр (порциями)	15	3,48	4,42	0,00	54,6
	Чай с лимоном	200	0,16	0,00	6,16	25,58
ИТОГО ЗА ЗАВТРАК		450	9,77	15,25	46,91	373,06
ОБЕД	Суп из овощей	200	6,06	6,98	21,82	172,6
	Птица, тушенная в соусе с овощами	200	15,04	26,72	24,04	440,62
	Салат из свеклы	60	0,90	2,06	5,28	43,16
	Хлеб пшеничный	20	1,58	0,20	9,66	42,72
	Хлеб ржаной	50	1,30	0,30	18,70	87
	Соки овощные, фруктовые и ягодные	180	0,90	0,00	18,18	76
ИТОГО ЗА ОБЕД		710	25,78	36,26	97,68	862,1
ПОЛДНИК	Кондитерское изделие	50	3,75	5,90	37,45	208,55
	Молоко кипяченое	200	5,80	6,40	9,40	120
ИТОГО ЗА ПОЛДНИК		250	9,55	12,3	46,85	328,55
УЖИН	Шницель рыбный натуральный	80	8,48	6,14	8,30	161
	Икра кабачковая	40	0,36	1,88	2,37	27,84
	Хлеб пшеничный	20	1,58	0,20	9,66	42,72
	Плоды и ягоды свежие	100	0,40	0,40	9,80	47
	Какао с молоком	200	3,84	4,06	11,78	99,08
ИТОГО ЗА УЖИН		440	14,66	13,97	44,11	400,23
ИТОГО ЗА ДЕНЬ		1870	60,19	77,78	235,55	1963,94