

**Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение
детский сад общеразвивающего вида № 23**

Утверждаю

Заведующий МБ ДОУ № 23

 Соболева О.А.

Меню на 04 августа 2023

(для детей от 3 до 7 лет)

Прием пищи	Наименование блюд	Выход блюда	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)
			Б	Ж	У	
ЗАВТРАК	Каша жидкая молочная с крупой (пшениная)	200	3,54	3,54	38,58	215,82
	Хлеб пшеничный	30	2,37	0,30	14,49	64,08
	Масло (порциями)	5	0,06	3,08	0,09	28,3
	Сыр (порциями)	15	3,48	4,42	0,00	54,6
	Чай с лимоном	200	0,16	0,00	6,16	25,58
ИТОГО ЗА ЗАВТРАК		450	9,61	11,34	59,32	388,38
ОБЕД	Суп картофельный с клецками	200	4,46	7,10	20,96	167,1
	Плов из птицы	160	15,10	19,58	35,95	398,02
	Овощи натуральные свежие (помидоры)	50	0,30	0,10	2,10	9,95
	Хлеб пшеничный	20	1,58	0,20	9,66	42,72
	Хлеб ржаной	50	1,30	0,30	18,70	67
	Компот из сушеных фруктов	180	0,05	0,00	10,44	39,74
ИТОГО ЗА ОБЕД		660	22,79	27,28	97,81	744,53
ПОЛДНИК	Кондитерское изделие	50	3,75	5,90	37,45	208,55
	Молоко кипяченое	200	5,80	6,40	9,40	120
ИТОГО ЗА ПОЛДНИК		250	9,55	12,3	46,85	328,55
УЖИН	Яйца вареные	49	6,22	5,64	0,34	76,93
	Рагу овощное (1-й вариант)	160	4,32	6,62	22,43	168,24
	Фрукты и ягоды свежие	100	0,40	0,40	9,80	47
	Кофейный напиток	200	6,00	2,00	8,00	80
ИТОГО ЗА УЖИН		509	16,94	14,66	40,57	372,17
ИТОГО ЗА ДЕНЬ:		1869	58,89	65,58	244,55	1833,63

**Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение
детский сад общеразвивающего вида № 23**

Утверждаю

Заведующий МБ ДОУ № 23


Соболева О.А.

Меню на 04 августа 2023

(для детей от 1,5 до 3 лет)

Прием пищи	Наименование блюд	Выход блюда	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)
			Б	Ж	У	
ЗАВТРАК	Каша жидкая молочная с крупой (пшеничная)	150	2,65	2,65	32,93	161,87
	Хлеб пшеничный	20	1,58	0,20	9,66	42,72
	Масло (порциями)	5	0,06	3,08	0,09	28,3
	Сыр (порциями)	10	2,32	2,95	0,00	36,4
	Чай с лимоном	180	0,14	0,00	5,54	23,02
ИТОГО ЗА ЗАВТРАК		365	6,75	8,88	48,22	292,31
ОБЕД	Суп картофельный с клецками	150	3,35	5,32	15,72	125,33
	Плов из птицы	140	11,97	15,89	27,96	335,76
	Овощи натуральные свежие (помидоры)	40	0,24	0,08	1,68	7,96
	Хлеб пшеничный	20	1,58	0,20	9,66	42,72
	Хлеб ржаной	40	1,04	0,24	14,96	69,6
	Компот из сушеных фруктов	150	0,04	0,00	8,70	33,12
ИТОГО ЗА ОБЕД		540	18,22	21,73	78,68	614,49
ПОЛДНИК	Кондитерское изделие	25	1,88	2,95	18,73	104,28
	Молоко кипяченое	180	5,22	5,76	8,46	108
ИТОГО ЗА ПОЛДНИК		205	7,1	8,71	27,19	212,28
УЖИН	Яйца вареные	49	6,22	5,64	0,34	76,93
	Рагу овощное (1-й вариант)	130	3,31	5,90	17,45	137,41
	Фрукты и ягоды свежие	100	0,40	0,40	9,80	47
	Кофейный напиток	180	0,38	0,40	5,80	27,16
ИТОГО ЗА УЖИН		459	10,31	12,34	33,39	288,5
ИТОГО ЗА ДЕНЬ:		1569	42,38	51,66	187,48	1407,58