

**Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение
детский сад общеразвивающего вида № 23**

Утверждаю

Заведующий МБ ДОУ № 23


Соболева О.А.
Соболева О.А.

Меню на 07 августа 2023

(для детей от 1,5 до 3 лет)

Прием пищи	Наименование блюд	Выход блюда	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)
			Б	Ж	У	
ЗАВТРАК	Омлет с зеленым горошком	130	13,78	11,28	15,25	216,42
	Икра кабачковая (промышленного производства)	40	0,36	1,88	2,37	27,84
	Батон	25	1,88	0,73	12,85	65,5
	Масло (порциями)	5	0,08	3,08	0,09	28,3
	Сыр (порциями)	10	2,32	2,95	0,00	36,4
	Чай с лимоном	180	0,14	0,00	5,54	23,02
ИТОГО ЗА ЗАВТРАК		390	18,54	19,92	36,1	397,48
ОБЕД	Суп картофельный с мясными фрикадельками	150	5,21	5,07	10,05	107
	Тефтели рыбные тушеные	60	6,76	3,97	7,36	119,09
	Каша вязкая (пшеничная)	110	3,75	1,88	20,74	109,66
	Хлеб пшеничный	15	1,19	0,15	7,24	32,04
	Хлеб ржаной	40	1,04	0,24	14,96	69,6
	Компот из сухофруктов	150	0,04	0,00	8,70	33,12
ИТОГО ЗА ОБЕД		525	17,99	11,31	69,05	470,51
ПОЛДНИК	Ватрушка с творогом	60	6,10	7,44	37,17	245,31
	Напиток кисломолочный	150	4,50	1,50	6,00	60
ИТОГО ЗА ПОЛДНИК		230	10,6	8,94	43,17	305,31
УЖИН	Каша жидкая молочная с крупой (гречневой)	150	3,51	5,18	22,48	170,15
	Хлеб пшеничный	15	1,19	0,15	7,24	32,04
	Какао с молоком	180	3,46	3,65	10,60	89,17
ИТОГО ЗА УЖИН		345	8,16	8,98	40,32	291,36
ИТОГО ЗА ДЕНЬ:		1490	55,29	49,1	188,64	1464,66

**Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение
детский сад общеразвивающего вида № 23**

Утверждаю
Заведующий МБ ДОУ № 23

Соболева О.А.

Меню на 07 августа 2023

(для детей от 3 до 7 лет)

Прием пищи	Наименование блюд	Выход блюда	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)
			Б	Ж	У	
ЗАВТРАК	Омлет с зеленым горошком	150	15,90	13,02	17,59	249,72
	Икра кабачковая (промышленного производства)	60	1,14	5,34	4,62	71,4
	Батон	30	2,25	0,87	15,42	78,6
	Масло (порциями)	5	0,06	3,08	0,09	28,3
	Сыр (порциями)	15	3,48	4,42	0,00	54,6
	Чай с лимоном	200	0,16	0,00	6,16	25,58
ИТОГО ЗА ЗАВТРАК		460	22,99	26,73	43,88	508,2
ОБЕД	Сул картофельный с мясными фрикадельками	200	8,84	9,10	15,70	180,76
	Тефтели рыбные тушеные	80	8,34	5,30	9,81	158,79
	Каша вязкая (пшеничная)	130	4,43	2,22	24,51	129,6
		50	0,40	0,05	7,66	66,79
	Хлеб пшеничный	20	1,58	0,20	9,66	42,72
	Хлеб ржаной	50	1,30	0,30	18,70	87
	Компот из сухофруктов	180	0,05	0,00	10,44	39,74
ИТОГО ЗА ОБЕД		710	24,94	17,17	96,48	705,4
ПОЛДНИК	Ватрушка с творогом	100	8,87	9,30	41,46	306,64
	Напиток кисломолочный	180	5,40	1,80	7,20	72
ИТОГО ЗА ПОЛДНИК		280	14,27	11,1	48,66	378,64
УЖИН	Каша жидкая молочная с крупой (гречневой)	200	4,14	6,24	29,98	226,86
	Хлеб пшеничный	20	1,58	0,20	9,66	42,72
	Какао с молоком	200	3,84	4,06	11,78	99,08
ИТОГО ЗА УЖИН		420	9,56	10,5	51,42	368,66
ИТОГО ЗА ДЕНЬ:		1870	71,76	65,50	240,44	1960,9