


Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение
детский сад общеразвивающего вида № 23

Утверждаю
Заведующий МБ ДОУ № 23

Соболева О.А.

Меню на 08 августа 2023

(для детей от 1,5 до 3 лет)

Прием пищи	Наименование блюд	Выход блюда	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)
			Б	Ж	У	
ЗАВТРАК	Суп молочный с крупой ("Геркулесовой")	150	2,71	5,90	18,39	145,33
	Батон	25	1,88	0,73	12,85	65,5
	Масло (порциями)	5	0,06	3,08	0,09	28,3
	Какао с молоком	180	3,46	3,65	10,60	89,17
ИТОГО ЗА ЗАВТРАК		360	8,11	13,36	41,93	328,3
ОБЕД	Борщ украинский	150	2,86	4,88	14,78	115,29
	Перец, фаршированный мясом и рисом	150	14,16	12,53	14,79	229,17
	Салат свежих овощей	40	0,32	1,39	1,60	20,06
	Хлеб пшеничный	20	1,58	0,20	9,66	42,72
	Хлеб ржаной	40	1,04	0,24	14,96	69,6
	Компот из сушеных фруктов	150	0,04	0,00	8,70	33,12
ИТОГО ЗА ОБЕД		550	20	19,24	64,49	509,96
ПОЛДНИК	Булочка "Домашняя" заводская	50	3,83	7,84	30,38	206,32
	Кисель молочный	180	3,65	4,03	20,14	131,06
ИТОГО ЗА ПОЛДНИК		230	7,48	11,87	50,52	337,38
УЖИН	Оладьи с повидлом	100	6,49	9,12	33,02	242,14
	Салат из моркови	40	0,52	0,04	4,76	21,58
	Хлеб пшеничный	20	1,58	0,20	9,66	42,72
	Чай с лимоном	180	0,14	0,00	5,54	23,02
ИТОГО ЗА УЖИН		340	8,73	9,36	52,98	329,46
ИТОГО ЗА ДЕНЬ:		1480	44,32	53,83	209,92	1505,1

**Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение
детский сад общеразвивающего вида № 23**

Утверждаю

Заведующий МБ ДОУ № 23

 Соболева О.А.

Меню на 08 августа 2023

(для детей от 3 до 7 лет)

Прием пищи	Наименование блюд	Выход блюда	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)
			Б	Ж	У	
ЗАВТРАК	Суп молочный с крупой ("Теркулесовой")	200	3,28	7,86	24,52	193,78
	Батон	30	2,25	0,87	15,42	78,6
	Масло (порциями)	5	0,06	3,08	0,09	28,3
	Какао с молоком	200	3,84	4,06	11,78	99,08
ИТОГО ЗА ЗАВТРАК		435	9,43	16,87	51,81	399,76
ОБЕД	Борщ украинский	200	3,82	6,50	19,70	153,72
	Перец, фаршированный мясом и рисом	200	18,88	16,70	19,72	305,56
	Салат свежих овощей	60	0,49	2,08	2,39	30,09
	Хлеб пшеничный	25	1,98	0,25	12,07	53,4
	Хлеб ржаной	50	1,30	0,30	18,70	87
	Компот из сушеных фруктов	180	0,05	0,00	10,44	39,74
ИТОГО ЗА ОБЕД		715	26,52	25,83	83,02	669,51
ПОЛДНИК	Булочка "Домашняя" заводская	50	3,83	7,84	30,38	206,32
	Кисель молочный	200	4,06	4,48	22,38	145,62
ИТОГО ЗА ПОЛДНИК		250	7,89	12,32	52,76	351,94
УЖИН	Оладьи с повидлом	120	7,79	10,94	39,62	290,57
	Салат из моркови	60	0,78	0,06	7,13	32,37
	Хлеб пшеничный	25	1,98	0,25	12,07	53,4
	Чай с лимоном	200	0,16	0,00	6,16	25,58
ИТОГО ЗА УЖИН		405	10,71	11,25	64,98	401,92
ИТОГО ЗА ДЕНЬ:		1805	54,55	65,27	252,57	1823,13