

**Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение  
детский сад общеразвивающего вида № 23**




Утверждаю  
Заведующий МБ ДОУ № 23  
*Соболева О.А.*

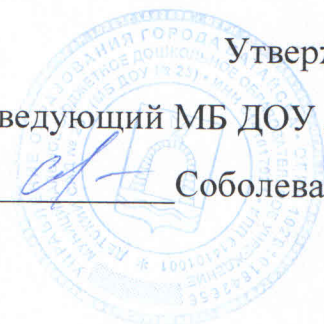
**Меню на 19 января 2024**

(для детей от 1,5 до 3 лет)

Прием пищи	Наименование блюд	Выход блюда	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)
			Б	Ж	У	
<b>ЗАВТРАК</b>	Суп молочный с крупой (ячневая)	150	2,37	5,16	18,93	139,48
	Батон	25	1,88	0,73	12,85	65,5
	Масло (порциями)	5	0,06	3,08	0,09	28,3
	Сыр порциями	10	2,32	2,95	0,00	36,4
	Чай с лимоном	180	0,14	0,00	5,54	23,02
<b>ИТОГО ЗА ЗАВТРАК</b>		<b>370</b>	<b>6,77</b>	<b>11,92</b>	<b>37,41</b>	<b>292,7</b>
<b>ОБЕД</b>	Суп крестьянский с крупой	150	2,55	5,31	13,22	111,77
	Птица, тушенная в соусе с овощами	150	12,78	20,04	18,03	330,46
	Помидоры соленые	40	0,32	0,04	0,68	4
	Хлеб пшеничный	20	1,58	0,20	9,66	42,72
	Хлеб ржаной	40	1,04	0,24	14,96	69,6
	Соки овощные, фруктовые и ягодные	180	0,90	0,00	18,18	76
<b>ИТОГО ЗА ОБЕД</b>		<b>580</b>	<b>19,17</b>	<b>25,83</b>	<b>74,73</b>	<b>634,55</b>
<b>ПОЛДНИК</b>	Кондитерское изделие	25	1,88	2,95	18,73	104,28
	Молоко кипяченое	180	5,22	5,76	8,46	108
<b>ИТОГО ЗА ПОЛДНИК</b>		<b>205</b>	<b>7,1</b>	<b>8,71</b>	<b>27,19</b>	<b>212,28</b>
<b>УЖИН</b>	Шницель рыбный натуральный	60	5,86	4,60	6,22	120,75
	Винегрет овощной	130	5,36	3,04	21,67	134,55
	Хлеб пшеничный	15	1,19	0,15	7,24	32,04
	Плоды и ягоды свежие	100	0,40	0,40	9,80	47
	Какао с молоком	180	3,46	3,65	10,60	89,17
<b>ИТОГО ЗА УЖИН</b>		<b>485</b>	<b>16,27</b>	<b>11,84</b>	<b>55,53</b>	<b>423,51</b>
<b>ИТОГО ЗА ДЕНЬ:</b>		<b>1640</b>	<b>49,31</b>	<b>58,3</b>	<b>194,86</b>	<b>1563,04</b>

**Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение  
детский сад общеразвивающего вида № 23**

Утверждаю  
Заведующий МБ ДОУ № 23  
 Соболева О.А.



**Меню на 19 января 2024**

(для детей от 3 до 7 лет)

Прием пищи	Наименование блюд	Выход блюда	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)
			Б	Ж	У	
<b>ЗАВТРАК</b>	Суп молочный с крупой (ячневая)	200	3,82	6,88	25,24	185,98
	Батон	30	2,25	0,87	15,42	78,6
	Масло (порциями)	5	0,06	3,08	0,09	28,3
	Сыр порциями	15	3,48	4,42	0,00	54,6
	Чай с лимоном	200	0,16	0,00	6,16	25,58
<b>ИТОГО ЗА ЗАВТРАК</b>		<b>450</b>	<b>9,77</b>	<b>15,25</b>	<b>46,91</b>	<b>373,06</b>
<b>ОБЕД</b>	Суп крестьянский с крупой	200	3,40	7,08	17,62	149,02
	Птица, тушенная в соусе с овощами	200	15,04	26,72	24,04	440,62
	Помидоры соленые	50	0,40	0,05	0,85	5
	Хлеб пшеничный	20	1,58	0,20	9,66	42,72
	Хлеб ржаной	50	1,30	0,30	18,70	87
	Соки овощные, фруктовые и ягодные	180	0,90	0,00	18,18	76
<b>ИТОГО ЗА ОБЕД</b>		<b>700</b>	<b>21,72</b>	<b>34,35</b>	<b>89,05</b>	<b>800,36</b>
<b>ПОЛДНИК</b>	Кондитерское изделие	50	3,75	5,90	37,45	208,55
	Молоко кипяченое	200	5,80	6,40	9,40	120
<b>ИТОГО ЗА ПОЛДНИК</b>		<b>250</b>	<b>9,55</b>	<b>12,3</b>	<b>46,85</b>	<b>328,55</b>
<b>УЖИН</b>	Шницель рыбный натуральный	80	8,48	6,14	8,30	161
	Винегрет овощной	150	6,18	3,51	25,01	155,25
	Хлеб пшеничный	20	1,58	0,20	9,66	42,72
	Плоды и ягоды свежие	100	0,40	0,40	9,80	47
	Какао с молоком	200	3,84	4,06	11,78	99,08
<b>ИТОГО ЗА УЖИН</b>		<b>550</b>	<b>20,48</b>	<b>14,31</b>	<b>64,55</b>	<b>505,05</b>
<b>ИТОГО ЗА ДЕНЬ</b>		<b>1950</b>	<b>61,52</b>	<b>76,21</b>	<b>247,36</b>	<b>2007,02</b>