

**Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение  
детский сад общеразвивающего вида № 23**

Утверждаю

Заведующий МБ ДОУ № 23

Соболева О.А.



**Меню на 15 февраля 2024**

(для детей от 1,5 до 3 лет)

Прием пищи	Наименование блюд	Выход блюда	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)
			Б	Ж	У	
<b>ЗАВТРАК</b>	Яйца вареные	49	6,22	5,64	0,34	76,93
	Макаронные изделия отварные с маслом	110	1,84	1,50	29,51	168,65
	Икра кабачковая	40	0,65	2,16	3,92	38,19
	Хлеб пшеничный	20	1,58	0,20	9,66	42,72
	Масло (порциями)	5	0,06	3,08	0,09	28,3
	Кофейный напиток	180	0,38	0,40	5,80	27,16
<b>ИТОГО ЗА ЗАВТРАК</b>		<b>404</b>	<b>10,73</b>	<b>12,98</b>	<b>49,32</b>	<b>381,95</b>
<b>ОБЕД</b>	Суп картофельный с бобовыми, с гречками	150	5,28	4,38	22,26	146,75
	Тефтели из печени с рисом	60	4,97	8,21	9,41	124,05
	Соус сметанный	15	0,39	1,85	1,65	25,14
	Картофель отварной	110	2,33	2,54	18,70	107,26
	Капуста тушеная	40	1,20	2,07	5,10	44,53
	Хлеб ржаной	40	1,04	0,24	14,96	69,6
	Компот из сухофруктов	150	0,04	0,00	8,70	33,12
<b>ИТОГО ЗА ОБЕД</b>		<b>565</b>	<b>15,25</b>	<b>19,29</b>	<b>80,78</b>	<b>580,45</b>
<b>ПОЛДНИК</b>	Бутерброды с повидлом	35	1,66	0,21	10,14	44,86
	Напиток кисломолочный	180	5,40	1,80	7,20	72
<b>ИТОГО ЗА ПОЛДНИК</b>		<b>215</b>	<b>7,06</b>	<b>2,01</b>	<b>17,34</b>	<b>116,86</b>
<b>УЖИН</b>	Суп молочный с крупой (пшеничной)	150	2,76	5,13	19,60	140,79
	Фрукты и ягоды свежие	100	0,40	0,40	9,80	47
	Чай с лимоном	180	0,14	0,00	5,54	23,02
<b>ИТОГО ЗА УЖИН</b>		<b>430</b>	<b>3,3</b>	<b>5,53</b>	<b>34,94</b>	<b>210,81</b>
<b>ИТОГО ЗА ДЕНЬ:</b>		<b>1614</b>	<b>36,05</b>	<b>39,53</b>	<b>180,83</b>	<b>1249,72</b>



**Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение  
детский сад общеразвивающего вида № 23**

Утверждаю

Заведующий МБ ДОУ № 23

Соболева О.А.



**Меню на 15 февраля 2024**

(для детей от 3 до 7 лет)

Прием пищи	Наименование блюд	Выход блюда	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)
			Б	Ж	У	
<b>ЗАВТРАК</b>	Яйца вареные	49	6,22	5,64	0,34	76,93
	Макаронные изделия отварные с маслом	130	2,72	2,13	34,88	199,32
	Икра кабачковая	60	0,97	3,23	5,87	57,28
	Хлеб пшеничный	20	1,58	0,20	9,66	42,72
	Масло (порциями)	5	0,06	3,08	0,09	28,3
	Кофейный напиток	200	0,42	0,44	6,44	30,18
<b>ИТОГО ЗА ЗАВТРАК</b>		<b>464</b>	<b>11,97</b>	<b>14,72</b>	<b>57,28</b>	<b>434,73</b>
<b>ОБЕД</b>	Суп картофельный с бобовыми, с гренками	200	7,04	5,84	29,68	195,66
	Тефтели из печени с рисом	80	5,96	10,62	12,55	165,4
	Картофель отварной	130	2,76	3,00	22,10	126,76
	Капуста тушеная	60	1,79	3,11	7,66	66,79
	Хлеб ржаной	50	1,30	0,30	18,70	87
	Компот из сухофруктов	180	0,05	0,00	10,44	39,74
<b>ИТОГО ЗА ОБЕД</b>		<b>700</b>	<b>18,9</b>	<b>22,87</b>	<b>101,13</b>	<b>681,35</b>
<b>ПОЛДНИК</b>	Бутерброды с повидлом	50	2,37	0,30	14,49	64,08
	Напиток кисломолочный	200	6,00	2,00	8,00	80
<b>ИТОГО ЗА ПОЛДНИК</b>		<b>250</b>	<b>8,37</b>	<b>2,3</b>	<b>22,49</b>	<b>144,08</b>
<b>УЖИН</b>	Суп молочный с крупой (пшеничной)	200	3,34	6,84	26,14	187,72
	Хлеб пшеничный	10	0,79	0,10	4,83	21,36
	Фрукты и ягоды свежие	100	0,40	0,40	9,80	47
	Чай с лимоном	200	0,16	0,00	6,16	25,58
<b>ИТОГО ЗА УЖИН</b>		<b>510</b>	<b>4,69</b>	<b>7,34</b>	<b>46,93</b>	<b>281,66</b>
<b>ИТОГО ЗА ДЕНЬ:</b>		<b>1924</b>	<b>44,1</b>	<b>49,34</b>	<b>226,58</b>	<b>1555,94</b>