

**Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение
детский сад общеразвивающего вида № 23**



Утверждаю
Заведующий МБ ДОУ № 23
Соболева О.А.

Меню на 5 марта 2024

(для детей от 1,5 до 3 лет)

Прием пищи	Наименование блюд	Выход блюда	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)
			Б	Ж	У	
ЗАВТРАК	Каша жидкая молочная с крупой (манной)	150	2,85	2,85	30,41	151,48
	Батон	25	1,88	0,73	12,85	65,5
	Масло (порциями)	5	0,06	3,08	0,09	28,3
	Кофейный напиток с молоком	180	3,51	3,85	10,87	91,96
ИТОГО ЗА ЗАВТРАК		360	8,3	10,51	54,22	337,24
ОБЕД	Щи из свежей капусты с картофелем	150	2,07	3,29	10,27	79,97
	Котлеты рубленые	60	6,83	7,05	14,62	137,48
	Пюре картофельное	110	2,65	3,78	16,43	110,88
	Салат из свеклы с зеленым горошком	40	2,08	2,12	6,75	53,52
	Хлеб пшеничный	15	1,19	0,15	7,24	32,04
	Хлеб ржаной	40	1,04	0,24	14,96	69,6
	Компот из сушеных фруктов	150	0,04	0,00	8,70	33,12
ИТОГО ЗА ОБЕД		565	15,9	16,63	78,97	516,61
ПОЛДНИК	Булочка "Домашняя" заводская	50	3,83	7,84	30,38	206,32
	Кисель молочный	180	3,65	4,03	20,14	131,06
ИТОГО ЗА ПОЛДНИК		230	7,48	11,87	50,52	337,38
УЖИН	Пудинг из творога с рисом	135	8,20	8,36	11,91	240,16
	Хлеб пшеничный	15	1,19	0,15	7,24	32,04
	Яблоко свежее	100	0,40	0,40	9,80	47
	Чай с лимоном	180	0,14	0,00	5,54	23,02
ИТОГО ЗА УЖИН		430	9,93	8,91	34,49	342,22
ИТОГО ЗА ДЕНЬ:		1585	41,61	47,92	218,2	1533,45

**Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение
детский сад общеразвивающего вида № 23**

Утверждаю

Заведующий МБ ДОУ № 23

Соболева О.А.



Меню на 5 марта 2024

(для детей от 3 до 7 лет)

Прием пищи	Наименование блюд	Выход блюда	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)
			Б	Ж	У	
ЗАВТРАК	Каша жидкая молочная с крупой (манной)	200	3,46	3,46	37,22	201,98
	Батон	30	2,25	0,87	15,42	78,6
	Масло (порциями)	5	0,06	3,08	0,09	28,3
	Кофейный напиток с молоком	200	3,90	4,28	12,08	102,18
ИТОГО ЗА ЗАВТРАК		435	9,67	11,69	64,81	411,06
ОБЕД	Щи из свежей капусты с картофелем	200	2,76	4,38	13,70	106,62
	Котлеты рубленные	80	12,44	12,73	16,16	216,64
	Пюре картофельное	130	3,13	4,47	19,42	131,04
	Салат из свеклы с зеленым горошком	60	3,12	3,18	10,13	80,27
	Хлеб пшеничный	20	1,58	0,20	9,66	42,72
	Хлеб ржаной	50	1,30	0,30	18,70	87
	Компот из сушеных фруктов	180	0,05	0,00	10,44	39,74
ИТОГО ЗА ОБЕД		720	24,38	25,26	98,21	704,03
ПОЛДНИК	Булочка "Домашняя" заводская	50	3,83	7,84	30,38	206,32
	Кисель молочный	200	4,06	4,48	22,38	145,62
ИТОГО ЗА ПОЛДНИК		250	7,89	12,32	52,76	351,94
УЖИН	Пудинг из творога с рисом	170	12,92	6,83	18,99	302,43
	Хлеб пшеничный	20	1,58	0,20	9,66	42,72
	Свежее яблоко	100	0,40	0,40	9,80	47
	Чай с лимоном	200	0,16	0,00	6,16	25,58
ИТОГО ЗА УЖИН		490	15,06	7,43	44,61	417,73
ИТОГО ЗА ДЕНЬ:		1895	57	56,7	260,39	1884,76